

유자원 프로그램 일정표 2023년 12월

비 고

일	월	화	수	목	금	토	
			1	2	1	2	
					◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스
					사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
3	4	5	6	7	8	9	4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모여서 진 행)
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	동아리 원예치료① (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
10	11	12	13	14	15	16	*월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50) 생신잔치 (14:00~15:00)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	영화상영 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
17	18	19	20	21	22	23	<기능회복서비스> 1. 물리치료 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전기·저주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50) 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50) 송년행사 (14:00~15:00)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	동아리 원예치료② (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
24/31	25	26	27	28	29	30	2. 운동치료 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM α PFROM Ex(관절운 동))
산책 / 독서	노인건강체조 (10:50~11:50) 유닛별로~ 사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	요리교실 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사

3. 기능회복훈련
(신체기능훈련,
기본동작훈련,
일상생활동작훈련)