

유자원 프로그램 일정표 2023년 11월

비 고

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
			★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B] 미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
			동화청취 (15:00~16:00)	동아리 원예치료① (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램정서 (유니트별 진행)
5	6	7	8	9	10	11
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B] 미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	영화상영 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램정서 (유니트별 진행)
	음악청취 (15:00~16:00)					
12	13	14	15	16	17	18
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	생신잔치 (10:50~11:50)	★[치B] 미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	동아리 원예치료② (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램정서 (유니트별 진행)
	음악청취 (15:00~16:00)					
19	20	21	22	23	24	25
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B] 미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	요리교실 (14:00~15:00)	★[치] 웃음치료 (14:00~15:00)	◇[치B]여가프로그램정서 (유니트별 진행)
	음악청취 (15:00~16:00)				사회적응훈련 (15:30~16:30)	
26	27	28	29	30		
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B] 미술치료 (10:50~11:50)		
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)			
	음악청취 (15:00~16:00)					

- *일일 프로그램**
 1. 위생관리
 2. 산책/체조
 3. 말벗서비스
- *주 프로그램**
 1. 목욕
 2. 맞춤형 프로그램
 3. 사회적응훈련
 (우인매점 이용, 세 상 뉴스 전하기)
 4. 작업요법,
 여가프로그램(정서)
 (날짜별 진행)
 5. 종교활동
 (2층에서 2층·3층
 어르신 모여서 진
 행)
- *월 프로그램**
 1. 가족참여 프로그램
 (생신잔치)
 2. 요리교실
- <기능회복서비스>**
 1. 물리치료
 (공기압, 핫팩,
 simple 도수치료,
 열전기·저주파(전기)치료,
 초음파치료,
 적외선 치료)
2. 운동치료
 (보행운동, 자전거,
 근력강화, 배변훈련
 ROM α PFROM Ex(관절운
 동))
3. 기능회복훈련
 (신체기능훈련,
 기본동작훈련,
 일상생활동작훈련)

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사