

유자원 프로그램 일정표 2023년 10월

유자원 프로그램 일정표 2023년 10월							비 고
일	월	화	수	목	금	토	
1	2	3	4	5	6	7	
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 유닛에서 선생님들이 체조 진행해주세요	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	*일일 프로그램 1. 위생관리 2. 산책/체조 3. 말벗서비스 *주 프로그램 1. 목욕 2. 맞춤형 프로그램 3. 사회적응훈련 (무인매점 이용,세 상 뉴스 전하기) 4. 작업요법, 여가프로그램(정서) (날짜별 진행) 5. 종교활동 (2층에서 2층·3층 어르신 모아서 진 행) *월 프로그램 1. 가족참여 프로그램 (생신잔치) 2. 요리교실
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30) 음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	노인의 날 행사 (14:00~15:00) 노래자랑	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
8	9	10	11	12	13	14	
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 유닛에서 선생님들이 체조 진행해주세요	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30) 음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00) 영화상영 (14:00~15:00)	동아리 원예치료① (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
15	16	17	18	19	20	21	
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50) 생신잔치 (14:00~15:00)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30) 음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	동아리 원예치료② (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
22	23	24	25	26	27	28	
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)	★[치] 웃음치료 (10:50~11:50)	★[치B]미술치료 (10:50~11:50)	◇세라밴드 (10:50~11:50)	종교활동 (2층에서 : 10:30)	
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30) 음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)	동화청취 (15:00~16:00)	요리교실 (14:00~15:00)	사회적응훈련 (15:30~16:30)	◇[치B]여가프로그램(정서) (유니트별 진행)	
29	30	31					
산책 / 독서	★[치]노인건강체조 (10:50~11:50)	★[치B]구연동화 (10:50~11:50)					
◇[신A] 작업요법 (유니트별 진행)	사회적응훈련 (15:30~16:30) 음악청취 (15:00~16:00)	★[치] 민요와 노래교실 (14:00~15:00)					

★=외부강사, ◇=내부강사(사회복지사, 영양사, 물리치료사, 요양보호사), ♣=자원봉사

<기능회복서비스>
1. 물리치료
 (공기압, 핫팩, simple 도수치료, 열전가자주파(전기)치료, 초음파치료, 적외선 치료)

2. 운동치료
 (보행운동, 자전거, 근력강화, 배변훈련 ROM α FROM Ex(관절운 동))

3. 기능회복훈련
 (신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)