

# 유자원 물리치료 일정표 / 2023년 10월

## 물리치료 운영 프로그램

구분	일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6	7
오전				2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후				2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	8	9	10	11	12	13	14
오전			2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후			2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	15	16	17	18	19	20	21
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	22	23	24	25	26	27	28
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료, 세라볼운동 3층:운동치료	
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동	2층:운동치료 3층:운동치료, 보행훈련	
	29	30	31				
오전		2층:PROM, 근력운동 3층:열전기, 공기압치료	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동				
오후		2층:PROM운동 3층:물리치료, 보행운동	2층:열전기, 공기압, simple 도수치료 3층:관절운동, 보행운동				

1. 물리치료  
(공기압, 저주파치료, 중주파치료, 초음파치료, 적외선 치료, 핫팩)

2. 운동치료  
(보행운동, AROM or PROM Ex. 근력강화, 자전거, 세라볼 운동 등)

3. 기능회복훈련 지도 및 안내, 확인  
(신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련)