2017년 특화프로그램

우울감 해소 및 일상생활수행능력 유지를 위한
‘아름다운 노후, 내 나이가 어때서’

노인전문요양시설 유자원에서는 입소 어르신 및 지역사회 내 어르신들의 우울감 해소 및 일상생활수행능력 유지를 위한 ‘아름다운 노후, 내 나이가 어때서’ 특화프로그램을 진행하고자 합니다.
관심 있으신 어르신들의 많은 참여 부탁드립니다.

1. **사업명 :** ‘아름다운 노후, 내 나이가 어때서’

2. **기관정보 및 담당자**
   가. 기관명 : 노인전문요양시설 유자원
   나. 주　소 : 서울특별시 동대문구 망우로82(휘경2동 44-4)
   다. 전　화 : 02)3394-5467
   라. 팩　스 : 02)3394-5469
   마. 대표자 : 우귀옥 원장
   바. 홈페이지 : www.ujawon.co.kr
   사.

3. **사업 담당**
   가. 담당자 : 복지팀
   나. 이메일 : uja3394@hanmail.net

4. 참여자격요건

연번	프로그램명	참여자격요건	비고
1	에너지 가꾸기 (원예예술치료),	- 입소 수급자 중 일상생활수행능력(ADL) 0~20점, 우울감척도 0~15점, 15명 - 지역사회 내 65세 이상 어르신 중 참여 희망자 5명	
2	마음도 튼튼! 음악치료		
3	먹고 씹고 맛보는 즐거운 삶(외식)		
4	아름다운 향기가 나는 삶 -와상어르신과 함께하는 아로마 테라피	- 입소 수급자 중 일상생활수행능력(ADL) 21~30점 15명	

5. 사업정보

가. 프로그램 내용

1) 싱그러운 에너지 가꾸기(원예예술치료)

2) 마음도 튼튼! 음악치료

3) 먹고, 씹고, 맛보는 즐거운 삶(외식)

4) 아름다운 향기가 나는 삶-와상어르신과 함께하는 아로마 테라피

나. 일정

1) 싱그러운 에너지 가꾸기(원예예술치료)

연번	일자	시간	내용	비고
1	4/5(수)	15:30~16:30	꽃을 이용한 코사지 만들기	
2	4/19(수)	15:30~16:30	야채 키우기(상추, 토마토)	
3	5/10(수)	15:30~16:30	새싹 키우기(브로콜리, 무순)	
4	5/17(수)	15:30~16:30	새싹 카나페 만들기	
5	6/7(수)	15:30~16:30	미니 꽃바구니 만들기	
6	6/21(수)	15:30~16:30	포푸리 만들기	
7	7/5(수)	15:30~16:30	식물과 물고기 키우기	
8	7/19(수)	15:30~16:30	미니 정원 만들기	
9	8/2(수)	15:30~16:30	나뭇잎 모빌 만들기	
10	8/16(수)	15:30~16:30	토분에 그림 그리고 식물 심기	
11	9/6(수)	15:30~16:30	솔방울 인형 만들기	
12	9/20(수)	15:30~16:30	다육식물 심기	
13	10/11(수)	15:30~16:30	사진 액자 만들기	
14	10/18(수)	15:30~16:30	리스 꾸미기	

2) 마음도 튼튼! 음악치료

연번	일자	시간	내용	비고
1	4/11(화)	14:00~15:00	강사가 들려주는 멜로디를 듣고, 어르신들이 직접 악기를 이용하여 연주하며 노래를 듣고, 불러보며 실시.	
2	4/25(화)	14:00~15:00		
3	5/9(화)	14:00~15:00		
4	5/23(화)	14:00~15:00		
5	6/13(화)	14:00~15:00		
6	6/27(화)	14:00~15:00		
7	7/11(화)	14:00~15:00		
8	7/25(화)	14:00~15:00		
9	8/8(화)	14:00~15:00		
10	8/22(화)	14:00~15:00		
11	9/12(화)	14:00~15:00		
12	9/26(화)	14:00~15:00		
13	10/10(화)	14:00~15:00		
14	10/24(화)	14:00~15:00		

3) 먹고, 씹고, 맛보는 즐거운 삶(외식)

연번	일자	시간	내용	비고
1	4/26(수)	11:30~13:30	참여 어르신 의견 취합하여 유자원 인근 식당에서 식사 실시.	
2	5/31(수)	11:30~13:30		
3	6/28(수)	11:30~13:30		
4	7/26(수)	11:30~13:30		
5	8/30(수)	11:30~13:30		
6	9/27(수)	11:30~13:30		
7	10/25(수)	11:30~13:30		

4) 아름다운 향기가 나는 삶-와상어르신과 함께하는 아로마 테라피

연번	일자	시간	내용	비고
1	4/27(목)	15:30~16:30	아로마를 이용하여 손 마사지 실시	
2	5/25(목)	15:30~16:30		
3	6/29(목)	15:30~16:30		
4	7/27(목)	15:30~16:30		
5	8/31(목)	15:30~16:30		
6	9/28(목)	15:30~16:30		
7	10/26(목)	15:30~16:30		

6. 기타

- 위 프로그램 일정 및 내용은 내부 사정에 의해 변동될 수 있습니다.
- 참여 희망 및 문의시 유자원으로 연락하시기 바랍니다.